

centrum voor Reiki  
& Persoonlijke Bewustwording

## Energiewandeling

*vergroot de daadkracht van uw team..!*

*om optimaal te kunnen functioneren  
moet een team in beweging zijn*

Een swingend team creëert een positieve werksfeer en goede resultaten. Veel teams komen echter niet uit zichzelf in beweging. Dit teamgedrag is voorspelbaar, omdat teams zich in vaste stadia ontwikkelen. Sommige teams blijven steken in een stadium. Centrum Rosa Alba helpt om uw team in beweging te krijgen. Wij zorgen voor Persoonlijke Bewustwording bij de teamleden door patronen in het team bloot te leggen.

*Tijdens de energiewandeling met werknemers komt het team letterlijk in beweging.*

*werknemers zijn gelukkiger wanneer zij  
werk doen dat bij hen past*

Ieder mens is altijd op zoek naar gelukservaringen. Men denkt al snel aan geld, geaccepteerd en gewaardeerd worden. Op het werk verwacht men zekerheid en streeft men naar tevredenheid van superieuren, en wellicht een functie met aanzien en een passend salaris. Men is afhankelijk van collega's bij het bereiken van doelen die het team zich gesteld heeft.

*De afgelegde afstand bij de energiewandeling is ondergeschikt aan de wandeling en het doel van de wandeling. Iedereen moet meekunnen.*

*werknemers zijn gelukkiger wanneer  
men eigen verantwoordelijkheid kan dragen*

Tevredenheid van medewerkers is ontzettend belangrijk en tevredenheid hangt samen met de vrijheid om je eigen verantwoordelijkheid te nemen.

*Om de beurt bepaalt iedere deelnemer op kruisingen van wegen de richting. Op die manier is het onbekend waar onze weg heen voert.*

*de inzet van de werknemer is hoog  
wanneer er een goede binding is met het  
werk en wanneer de sfeer op de  
werkvloer goed is*

'Werken maakt me gelukkig', stelt de helft van



Rosa Alba

werkend Nederland. En of we op het werk gelukkig zijn, 'wordt meer bepaald door de sfeer op de zaak en het contact met de chef, dan door het salaris.'

*De wandeling versterkt de onderlinge teamgeest en motiveert iedereen om samen verder te gaan.*

*mensen zijn gelukkiger wanneer zij zich  
gewaardeerd voelen*

Niet alleen het lijf komt in beweging. Ook de emoties en persoonlijke groei worden door opdrachten aan het werk gezet.

*Na afloop van de wandeling ontvangt iedere deelnemer een uitgebreid verslag met punten van waardering.*

Binnen 4 weken ontvangt iedere deelnemer een uitgebreid persoonlijk verslag met foto's. In dit verslag wordt hetgeen men onderweg zag en onthouden heeft verklaard. Men kan dan lezen welke energie men die dag persoonlijk heeft opgedaan met betrekking tot zijn/haar werk en het team. Erg leerzaam en het biedt veel groeimogelijkheden voor de persoonlijkheid. Men wordt zich door het verslag bewust van het eigen functioneren. De leidinggevende ontvangt een algemeen verslag van de wandeling. Hierin wordt de vertaalslag gemaakt met betrekking tot de dynamiek van het team, de onderlinge verstandhouding en de mogelijkheden tot verbeteringen en groei van het team.

Kosten deelname € 290,- per persoon.



Anneke Veelen-van de Reep - Hoofdstraat 97 - Posterholt - 0475 40 2511  
[www.rosa-alba.nl](http://www.rosa-alba.nl) - [rosaalba@rosa-alba.nl](mailto:rosaalba@rosa-alba.nl)